

## MASTER II LIVELLO

15 giu 2018 09:00 - 20 ott 2018 18:00

dott. Marcellino Vetere

# “IL Il corpo... ci arriva prima. L'intercorporeità nel sistema terapeutico ”

### Master di 2° livello

Psicologo, psicoterapeuta, psicomotricista, mediatore familiare, professore a c. Università Cattolica di Milano, socio fondatore dell'Istituto Veneto di Terapia Familiare e direttore della sede di Vicenza dell'ITFV.

### Destinatari:

Il corso di secondo livello è rivolto esclusivamente agli psicoterapeuti di tutti gli indirizzi e a specializzandi che frequentano l'ultimo anno di specializzazione del loro indirizzo. Il numero dei posti è limitato a 30 partecipanti.

### Presentazione

La cornice epistemologica positivista, presupponendo una netta distinzione tra mente e corpo, postulava che il corpo dovesse essere al servizio della mente e da essa controllato e dominato. In questa cornice ogni manifestazione corporea dell'emozione diventava sconveniente. Persino i comportamenti corporei spontanei che esprimessero l'affettività e le emozioni erano considerati segno di debolezza.

Attualmente, anche sulla spinta dei risultati della ricerca nel campo delle neuroscienze, stiamo assistendo ad una rivalutazione e riscoperta del corpo non più solo come corpo-oggetto, ma anche e soprattutto come corpo pulsionale richiedente, dialogante.

E così pur venendo da approcci epistemologici diversi, non c'è modello di psicoterapia che oggi non recuperi o stia recuperando l'importanza della dimensione corporea nella relazione terapeutica. Il rischio è che si ingeneri un nuovo fraintendimento nel senso che il corpo di cui si parla e di cui tener conto è sempre e solo quello del paziente.

### Finalità formativa

Dal momento che le sensazioni e le emozioni quanto più sono arcaiche, tanto meno possono essere espresse a parole, possiamo entrarvi in con-tatto solo se siamo in grado di “ascoltare” le voci delle nostre emozioni e dei nostri sentimenti.

Il più potente ed affidabile tra gli strumenti che abbiamo per osservare e valutare i processi emotivi dei singoli e dei gruppi è, infatti, quello di **entrare in con-tatto** con le nostre emozioni e **dare voce** ai nostri sentimenti.

Ai fini del processo di conoscenza/comprendimento dell'altro, “vedere” e “sentire” sono importanti quanto “ascoltare”.

Tutti usiamo il canale visivo, uditivo e cenestesico, ma quasi mai contemporaneamente tutti e tre.

Solo il confronto tra ciò che vediamo con i nostri occhi, ciò che ascoltiamo con le nostre orecchie e ciò che sentiamo nella nostra pancia e nel nostro cuore, ci permette una lettura più complessa della realtà.

Questo master si pone un duplice obiettivo:

- allenare la nostra attenzione a spostarsi sul **“dialogo tonico”** che sempre accompagna e sottende ogni comunicazione che ininterrottamente scorre tra i **“corpi emozionali”** del paziente, di ciascun membro della coppia, della famiglia e del terapeuta.
- prendere dimestichezza con il setting, gli oggetti, il timing e la struttura del ciclo di incontri di gioco psicocorporeo con il paziente/la coppia/la famiglia.

### Metodologia di lavoro

La modalità sperimentata negli anni prevede un'alternanza tra momenti a più alto contenuto esperienziale e momenti a più alto contenuto elaborativo. Il percorso del master si snoderà lungo quattro moduli distinti che contemporaneamente si intrecciano tra loro come i fili di una trama:

- Modulo relativo al **Sé corporeo** del terapeuta. Ci si allenerà a “giocare” e “giocarsi” corporeamente.

E' richiesto un abbigliamento comodo.

- Modulo relativo all'**uso del Sé corporeo in clinica** Ci si allenerà nella visione al rallentatore di brani di sedute di psicoterapia verbale

- Modulo relativo alla **supervisione indiretta**. Il gruppo si cimenterà nel “mettere in scena” casi clinici portati dai partecipanti

- Modulo relativo allo **studio di testi**. Gruppi studio su testi scelti da una bibliografia ragionata e specifica

**Crediti ECM:** Per la partecipazione al Master sono previsti crediti ECM.

**Attestato :** Al termine del Corso a tutti coloro che hanno partecipato almeno all'80% verrà rilasciato un attestato di partecipazione

**Durata del corso :** 150 ore di cui 120 in aula suddivise in 8 incontri di due giorni (venerdì e sabato orario 9.00- 18.00) e 30 di studio dei testi ed elaborazione di una breve relazione finale

#### **Calendario**

Per IL 2018

venerdì 15 e sabato 16 giugno

venerdì 6 e sabato 7 luglio

venerdì 14 e sabato 15 settembre

venerdì 19 e sabato 20 ottobre

Per il 2019

venerdì 15 e sabato 16 febbraio

venerdì 15 e sabato 16 marzo

venerdì 12 e sabato 13 aprile

venerdì 17 e sabato 18 maggio

**Sede di svolgimento : TREVISO**

#### **Costo:**

Quota di partecipazione € 400 anno 2018 (con possibilità di rateizzare anche in due parti)

€ 400 anno 2019 (con possibilità di rateizzare anche in due parti).

Segreteria (**informazioni e iscrizioni**):

Tel. 0422 430265 - E-mail: [segreteria@itfv.it](mailto:segreteria@itfv.it)

**Costi** (IVA inclusa): Esterni 488,00 €